














Menu 18.11. - 24.11.








Maanantai

Pinaattikeittoa, kananmunaa	G, L	
Spaghetti Bolognese ja parmesanjuustoa	L	
Gratinoitua seifilettä	G, L	
Juustoinen chili sin carne	G, L	
Punajuuripihvit, paahdettua perunaa	G, M	 
Marjajogurtti moussea	G, L	








Tiistai

Siskonmakkarakeittoa	G, M	 
Nachokuorrutettua kananfilee, tomaatti-mozzarellaperunavuokaa	G, L	
Smetanaista naudanlihapataa ja riisiä	G, L	
Avocadopastaa	L	
Härkäpapu-kasvistagine, riisiä	G, M	 
Vadelmarahkaa	G, L	





Keskiviikko

Porkkanaseusekeittoa	G, L	
Jauhelihahasagne, lämmin kasvislisäke	L	
Mausteinen kanacurry, basmatiriisiä, yrttinen jogurttikastiketta	G, L	
Pinaattilettuja, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä	L	
Kikherne-kukkakaalicurry	G, M	 
Suklaakiisseliä	G, L	

Torstai

Hernekeittoa	G, M	 
Jauhelihamureketta sipulikastikeessa, perunasosetta, puolukkasurvos	G, L	 
Kalaa valkoviini-voikastikkeessa, sieniviikunariisiä, hunaja punajuuret	G, L	
Pinaattinen vuohenjuusto-bataattipaistos	G	
Kasvis couscous	G, M	 
Pannukakkua, Hillo M, G Kermavaahtoa L, G		

Perjantai

Koskenlaskijan kalakeittoa	G, L	
Jauheliha-pepperonipizzaa, Bbq broilerkebab-punasipulipizzaa	L	 
Lohi rucolapizzaa	L	
Mozzarella kasvispizzaa	L	
Kasvispizzaa Veg.	G, M	 
Pannacottaa, marjamelbaa	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU