

## Menu 18.11. - 24.11.

### Maanantai

Jauhelihakastiketta ja perunaa M  
Andalusialaista katkarapukeittoa L

### Tiistai

Rapeaksi paistettua kalaa, sitruunakermaviiliä ja perunamuusia L  
Nakkikeittoa M, G

### Keskiviikko

YRTTI-VALKOSIPULITÄYTTEINEN BROILERIPIHVI. VL  
Lihakeittoa M, G  
Grillattua kirjolohta, chilikasviksia ja limejogurttia L, G  
Grillattu halloumi, lämpimiä kasviksia ja kermaperunaa VL

### Torstai









Lihapullat, sipulikastiketta ja perunaa L  
Hernekeittoa ja pannukakkua L

### Perjantai

Juustokuorrutettua uunimakkaraa ja perunamuusia L, G  
Kirjolahikeittoa L, G  
Grillattua kirjolohta, chilikasviksia ja limejogurttia L, G  
Grillattu halloumi, lämpimiä kasviksia ja kermaperunaa VL

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Healthy choice  Vegaaninen  
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU