







Menu 18.11. - 24.11.




Maanantai

Juustoinen kasviskeitto (sis. maito) G, L & Jälkkäri	G, L	
Butter chicken (sis. pähkinä, maito) G,M riisiä G, M & kasviksia G, M	G, L	
Ryytisinappi porsaanlihapata (sis. maito, sinappi) G, L, riisiä (sis. maito) G, L & kasviksia G, M	G, L	 
Mustikkarahka (sis. maito) G, L	G, L	
KR Naudan lehtipihvi KA Naudan jauhelihasta lehtipihvi (selleri), ranskalaiset, maustevoi (sis. maito) & grillitomaatti G,M	G, L	










Tiistai

Soija-kaalilaatikko M,G (soija) & puolukkasurvos	G, M	
Lihapullat G,L (muna, maito, sinappi) sinappi-kermakastikkeessa G,L (maito, sinappi), perunaa G,M & kasvista G,M	G, L	
Lohimurekepihvi G,M (kaura), remuladekastike G,M (muna), perunaa G,M & kasvista G,M	G, M	
Kanakori(vehnä,muna),ranskalaiset & currymajoneesi (muna)	L	







Keskiviikko

Pinaattikeitto L (maito) & kananmuna & Jälkkäri	G, L	
Mureke hirvenlihasta G,L (maito, muna, sinappi,seesminsiemen),sienikastike G,L (maito), muussi G,L (maito),kasviksia G,M	G, L	
Paistettuja muikkuja VL (maito, ruis, rikkidoiksidi), remuladekastike (muna,sinappi) G, L & perunasose G,L (maito)	L	
Mansikkarahka (G,L (maito)	G, L	
KA / KR Pizza Americano L (vehnä, maito, muna, manteli)	L	 

Torstai

Kasvis-feta empadas L (vehnä, maito, muna, manteli)	L	
Nakkistroganoff G,L (maito, sinappi), perunaa G,M, & kasviksia G,M	G, L	 
Hernekeitto G,M & Jälkkäri	G, M	  
Pannukakku L (vehnä, maito, muna), mansikkahillo G,M & kermavaahto G,L (maito)		
Porsaan ulkofilepihvi (selleri) G,M, ranskalaiset G,M, pippurikastike G,L (maito, sinappi) & grillitomaatti	G, L	 

Perjantai

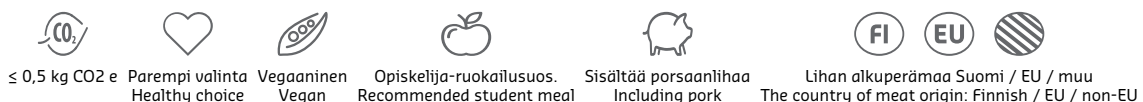
Porsaanleike (sis. vehnä, sinappi) M, muussi (maito) (L, G), kasviksia & sitruunamajoneesi L, G (muna, sinappi)	L	 
Kikherne-kukkakaalicurry G, M (maito,cashewpähkinä,sinappi)	G, L	 
Broileri-tomaattipestopastaa (sis. vehnä, soija, maito, cashewpähkinä) VL PYYDETTAESSA GLUTENITON & kasviksia M, G	VL	
Ka / Kr Pekoni-juusto-kananmuna hampurilainen & ranskalaiset (sis. vehnä, maito, muna, seesaminsien) VL	VL	 

Lauantai

Jauhelihapihvi, perunaa, viherpippurikastike & lämmin kasvis	M	
--	---	--

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose













Sunnuntai

Paneroitu porsaanleike, choron-rakuunakastike, lohkoperunat & parsakaalia M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU