

Menu 18.11. - 24.11.



Maanantai

Pannupihvi pippurikastikkeessa ja muusia
Lämmin kasvislisäke
Mustikkarahka tai hedelmä sekä kahvi

G, L  
M, G
G, L



Tiistai

Sitruunanakanapastaa ja parmesanjuustoa
Lämmin kasvislisäke
Jauhelihakeitto
Kardemumma-marjapaistos ja vaniljavaahto tai hedelmä sekä kahvi

VL 
M, G
G, M 
L

Keskiviikko

Pyttipannu ja paistettu kananmuna
Meloni-mansikkasmoothie tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, M  
M, G

Torstai

Itse tehdyt lohimurekepihvit, tilli-sitruunaperunat ja kermaviilikastike
Lämmin kasvislisäke
Hernekeitto
Pannukakku ja hillo tai hedelmä sekä kahvi

L
M, G
G, M  
L









Perjantai

Porsaanleike, bearnaisekastike ja grillatut perunat
Lämmin kasvislisäke
Persikkajogurtti tai hedelmä sekä kahvi

L  
M, G
G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU