

Menu 18.11. - 24.11.

Maanantai

Kasviscurrya luomukikherneistä, riisiä ja härkäpapua	G, M	  
Paahdettua broileria (1 kpl/ pc ann.) ja omenaa, mangokastiketta ja perunaa	G, M	 
Palsternakkasosekeittoa ja 2 x Napas	G, M	  
Lounaspatonki Bitti kahvilasta	M	 
Mansikkarahkaa	G, L	

Tiistai

Pesto-perunapeltipizzaa (1 kpl/pc ann)	M	  
Pasta Bolognese broilerista	M	 
Jauhelihamurekettä (1 kpl/pc ann.), herkkusienikastiketta ja perunaa	L	 
Parsakaalisosekeittoa ja 2 x Napas	G, M	  
Pekoni Burger ja lohkoperunoita	M	 
Lounaspatonki Bitti kahvilasta	M	

Keskiviikko

Paahdettua parsakaalia ja luomukikherneitä, maapähkinäkastiketta ja vihannesriisiä	G, M	  
Savulohipastaa	L	 
Kinkkukiusausta	G, L	 
Punajuurisosekeittoa ja 2 x Napas	G, M	  
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	
Lounaspatonki Bitti kahvilasta	M	 
Cappuccino moussea	G, L	

Torstai

Linssi-munakoiso kormaa, perunaa ja paahdettuja soijapapuja	G, M	  
Pyttipannua ja paistettu kananmuna	G, M	  
Broileria makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa (1 kpl/pc ann), nachoja ja perunamuusia	G, L	
Bataattisosekeittoa ja 2 x Napas	G, M	  
Lounaspatonki Bitti kahvilasta	L	
Mustikka-kermaviiliipirakkaa	L	

Perjantai

Lindströmin pihvi soijasta (1 kpl/pc ann) , herne-perunasurvosta ja tahini-punajuuricremeä	G, M	  
Rapeakala pala (3 kpl/ pc ann.), tilli-kermaviiliä ja perunamuusia	L	
Juurespyöryköitä (5 kpl/pc ann.), munakoiso-tsatsikia, paahdettua ohraa ja kasviksia	L	
Vihreää parsakeittoa ja 2 x Napas	M	  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat
Lounaspatonki Bitti kahvilasta
Banaani-marjasmoothie

L 
VL 
G, L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU