












Menu 18.11. - 24.11.





Maanantai

Club sandwich broilerilla ja pekonilla tai halloumjuustolla sekä tikkuperunoita	VL	 
Jauhelihamureketta, lämmintä cheddarkastiketta, pinaatti-perunasosetta ja kasviksia	L	 
Uunifetapastaa ja kasviksia	L	
Juustoista kasvissekoittoa ja runsas salaattibaari (broiler, tofu, raejuusto)	G, L	
Kahvi ja keksi		



Tiistai

Hapanimelä possuwokkia riisillä	G, M	 
Paistettua broilerinfilettä, kermaista rosmariinikastiketta, kasvisriisiä ja parsakaalia		
Talon omia kikhernepihvejä, puttaneskakastiketta ja kasvisriisiä	M	 
Bataatti-palsternakkasosekeittoa ja runsas salaattibaari (feta, katkarapu, possunpaisti)		
Bataatti-palsternakkasosekeittoa	G, M	
Kahvi ja keksi		

Keskiviikko

Tonnikala-pepperonipizzaa ja Mozzarella-punasipuli-sieni-oliivipizzaa	L	 
Mozzarella-oliivi omelettia	G, L	
Curry bar: Kofta Dopiazza lihapullia, Kana Kormaa, Kasvis Jalfreziä, raitaa, ananaschutneytä ja naanleipää	L	 
Fenkoli-juuressosekeittoa ja runsas salaattibaari (broiler, halloumi, tofu)	G, L	
Kaura-omenapiirakkaa ja kahvia	M	

Torstai

Burger Bar: Naudanliha-aurajuustoburgeria, Kasvisburgeria tai Lohiburgeria ja tikkuperunoita sekä lisukkeet	L	
Smetanalla kuorrutettua seitä, tilliperunoita ja kasviksia	L	
Kasvistäytteisiä paprikoita, couscousia, persiljakermaviiliä ja kasviksia	L	
Mustajuurisosekeittoa ja runsas salaattibaari (katkarapu, mozzarella, nyhtökaura)	G, L	
Mustajuurisosekeittoa	G, L	
Suklaamoussea ja kahvi	G	

Perjantai

Pizza perjantai! Broiler-fetapizzaa ja Pizza Vegetariana		
Kermaista lohikeittoa ja tummaa leipää		
Paneroitua porsaanleikettä, bbq-kastiketta, paistettuja perunoita, talon omia falafelpihvejä, hummusjogurtta ja ratatouillea		
Lapsi mukaan töihin päivä, Lasten oma buffa		
Paprika-tuorejuustokeittoa sekä Katkarapu bowl, Härkis bowl tai Broiler bowl oman valinnan mukaan		
Kahvi ja keksi		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e
  Parempi valinta
Healthy choice
  Vegaaninen
Vegan
  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal
  Sisältää porsaanlihaa
Including pork
    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU