

## Menu 18.11. - 24.11.

### Maanantai

Kasviscurrya luomukikherneistä, riisiä ja härkäpapua  
 Jauhelihakastike ja keitetyt perunat  
 Kalakeitto  
 Napakset  
 BBQ-kinkkupaltonki  
 Marjarahka

G, M     
 G, M    
 G, L     
 G, L   
 M     
 G, L 

### Tiistai

Butter tofua luomutofusta ja basmatiriisiä  
 Broilerkiausaus  
 Lihakeitto  
 Napakset  
 Tomaatti-mozzarella patonki  
 Cappuccino moussea

G, M     
 G, L    
 G, M    
 G, L   
 L   
 G, L 
















### Keskiviikko

Kasvispihvit, herne-perunasurvosta ja tahini-punajuuricremeä  
 Nakkikastiketta ja keitettyä perunaa  
 Pehmeä broilerkeitto  
 Napakset  
 Kinkkupaltonki  
 Mangosmoothie

M     
 G, L     
 G, L    
 G, L   
 M     
 G, L 












### Torstai

Linssi-munakoiso kormaa, perunaa ja paahdettuja soijapapuja  
 Tomaattista kanapastaa  
 Hernekeitto palvikuuilla  
 Napakset  
 BBQ-kinkkupaltonki  
 Pannukakkua ja lettuhilloa

G, M     
 L     
 G, M      
 G, L   
 M     
 L 









### Perjantai

Falafel-papupyttipannu  
 Kalapuikkoja, tilli-kermaviilikastiketta ja perunamuusia  
 Pinaattikeitto ja kananmuna  
 Napakset  
 Kana-pekoniatonki

G, M     
 L    
 M    
 G, L   
 L   

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta  
 Healthy choice  Vegaaninen  
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU











Marianne moussea

G, VL



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU