











Menu 18.11. - 24.11.





Maanantai

| | | |
|---|-------|---|
| Välimeren broileria, riisiä ja lämpimiä kasviksia | G, M |  |
| Mie Goreng tofua, nuudelia ja lämpimiä kasviksia | G, M |  |
| Makkarakeittoa | G, M |   |
| Create: Chili-broileria M,G Vuohenjuustoa VL,G | G, VL |  |
| Hedelmäsalaattia | G, M | |





Tiistai

| | | |
|--|-------|---|
| Currywurstia, perunamuusia ja lämpimiä kasviksia | G, L |   |
| Tomaattisalsalla kuorutettua uunikalaa, perunamuusia ja lämpimiä kasviksia | G, L | |
| Vegaani kasvispihvejä, chilimajoneesi ja kasviscouscosia, erikseen gluteeniton | M |  |
| Kasvissosekeittoa | G, L | |
| Create: Vuohenjuusto VL,G Broileria M,G | G, VL |  |
| Savujuustohampurilainen ja ranskalaisia | L |  |
| Puolukkakiisseliä ja vaniljakermavaahtoa | G, L | |




Keskiviikko

| | | |
|--|------|---|
| Lihapyöryköitä, kermakastiketta, perunaa ja lämpimiä kasviksia | G, L |   |
| Vegaaninen lasagne ja lämpimiä kasviksia | M |  |
| Bataattisekeittoa | G, L | |
| Create: Lohta M,G Feta L,G | G, L | |
| Kana-tacosalaattia | G, M |  |
| Appelsiiniriisi | G, L | |

Torstai

| | | |
|--|------|---|
| Chili con carnea naudanlihasta, riisiä ja lämpimiä kasviksia | G, M |  |
| Kalaleike, perunaa, sitruunakermaviilikastiketta ja lämpimiä kasviksia | L | |
| Chili sin carnea ja riisiä | G, M |   |
| Paahdettua paprikakeittoa | G, L | |
| Create: Lohta M,G Feta L,G | G, L | |
| Cheese burger ranskalaisilla perunoilla, erikseen kasvisburger | VL |  |
| Marjarahkaa | G, L | |

Perjantai

| | | |
|--|-------|---|
| Juustohampurilainen, lohkoperunaa ja majoneesikastiketta, erikseen laktoositon ja kasvis-vaihtoehto! | VL |   |
| Gratinoitua kasvis-nachovuokaa ja salsaa | G, L | |
| Kermaista kalakeittoa | G, L | |
| Pepperoni-ananas-aurajuustopizza | L |  |
| Vaniljajäätelöä, hilloa, kinuskikastiketta, erikseen laktoositon kinuski | G, VL | |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose