

Menu 18.11. - 24.11.

Maanantai

Lihapullia mausteisessa tomaattikastikkeessa ja spaghettiä.
 Chicken Gumbo , riisiä, valkosipulimajoneesi
 Butter tofu ja jasmiiniriisiä
 Maa- artisokkakeitto
 Pariloitua bratwurstia ja haudutettua hapankaalia
 Mangojogurtti

M  
 M 
 G, M  
 G, L  
 G, L  
 G, L

Tiistai

Kookos-kanakeitto
 Sveitsinleike, perunamuusi ja sitruunamajoneesi
 Uuniperuna, tonnikalatäyte
 Falafel pyörökät, riisi ja minttujogurttikastike
 Tomaatti-vuohenjuustokeittoa
 Broilerpanini ja ranskalaiset
 Mustikkarahka

G, M  
 L  
 G, M 
 G, L  
 G, VL  
 M  
 L

Keskiviikko

Rapea kalafilé, sitruunakermaviiliä ja perunaa
 Broilerinpaistia makeassa tomaatti- paprikakastikkeessa ja nachoja
 Munakoisolasagne
 Bataattisekeittoa
 Porsaan lehtipihvi, paahdettua perunaa ja valkosipulivoita
 Marjarahka

L  
 G, M 
 L  
 G, L  
 G, L  
 G, L

Torstai

Lindströmin pihvit, kapris-sinappikastike ja perunamuusi
 Smetanalla kuorrutettua seitä ja perunaa
 Hernekeittoa
 Porkkana-kauraohukaisia, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä
 Pizza buffet
 Pannukakku, hillo ja kermavaahto

G   
 G, L
 L   
 L  
 L   
 VL

Perjantai









Kylmäsavulohikiusausta
 Ylikypsää porsaan poskea, pinaatti-perunamuusi
 Chilipaahdettua kesäkurpitsaa, mustapapuaquinoa ja cashewpähkinää
 Paahdettua paprikakeittoa
 Bbq burger

G, L 

 G, M   
 G, L  
 M 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU











Päivän leivonnainen

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU