



Menu 18.11. - 24.11.


Maanantai

Lihapullia kermakastikkeessa ja perunamuusia	L	
Juurespyöryköitä kermakastikkeessa ja perunamuusia	G, L	

Tiistai

Sei-lohikeittoa	G, L	
Kasvis-minestronekeitto	G, L	
Mansikkakiisseliä	G, M	

Keskiviikko

Curry-broilerpataa ja täysjyväriisiä	G, L	 
Kikherne-kasviscurrya ja täysjyväriisiä	G, M	 
Kaura-omenapaistos	M	

Torstai











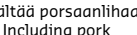
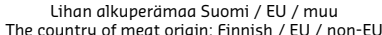
Tonnikalalasnagettea	L	
Soija-kasvislasagnea	L	

Perjantai

Kasvis-tofucurrya ja täysjyväkauraa	L	
-------------------------------------	---	---

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice  Vegan  Recommended student meal  Including pork  The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU