
























## Menu 18.11. - 24.11.












### Maanantai

Kasviscurrya luomukikherneistä ja riisiä	G, M	  
Pasta Bolognese broilerista	M	  
Juurespyöryköitä (6 kpl/hlö), munakoiso-tsatsikia ja riisiä	G, L	
Bataattisekeittoa	G, M	  
Paahtopaistipatonki	M	
Kreikkalainen salaatti	G, L	












### Tiistai

Butter tofua luomutofusta ja basmatiriisiä	G, M	  
Kinkkukiusausta	G, L	  
Broileria (1 kpl/hlö) makeassa soijakastikkeessa ja riisiä	G, M	
ERIKOISLOUNAS: Beef Tacos (2 kpl/hlö), guacamolea, salsaa ja kermaviiliä	L	
Cappuccinomoussea	G	 
Ruispatonki broilertäytteellä	M	
Caesarsalaatti pekonilla	L	 











### Keskiviikko

Paahdettua parsakaalia ja luomukikherneitä, maapähkinäkastiketta ja riisiä	G, M	  
Savulohipastaa	L	 
Jauhelihamurekettä (2kpl/hlö) , herkkusienikastiketta ja perunaa	L	 
Punajuurisosekeittoa	G, M	  
Feta-tzazikipatonki		
Kana-tacosalaatti	G, M	

### Torstai

Quorn-leikettä (2 kpl/hlö), curry-kastiketta ja riisiä	M	  
Uunilohta (1 kpl/hlö), bataatti-perunamuusia ja tilli-kermaviilikastiketta	G, L	
Pyttipannua ja paistettua kananmunaa (1 kpl/hlö)	G, M	  
Inkivääri-porkkanasosekeittoa	G, M	  
BBQ-kalkkunapatonki	M	
TexMex salaatti	G, M	

### Perjantai

Soijapyöryköitä tomaattikastikkeessa ja pastaa	M	  
Nakit ( 5kpl/hlö) ja muusi	G, L	 
Broilerinuggetteja (8kpl/hlö), riisiä ja currymajoneesia	M	
Palsternakkasosekeittoa	G, M	  
Tomaatti-mozzarellapatonki	VL	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose











Tonnikalasalaatti

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

         
≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU