

Menu 18.11. - 24.11.

Maanantai

Nakkikastike	M
Vegenakkikastike	M

Tiistai

Kasvis-soijatäyte tortilla	M
Kreikkalainen salaatti	G, L

Keskiviikko

Tomaattinen kebebkastike	G, M
Mausteinen linssipata	G, M

Torstai









Tikka masala broileri	G, L
Intialainen kikherne-tofupata	G, M

Perjantai

Kermanen kalakeitto	G, L
Inkivääri-porkkanasosekeitto	L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU