

Menu 18.11. - 24.11.

Maanantai

Juussosekeitto

G, L



Kikherne-kasviscurry

G, M



Vuohenjuustolla gratinoitua punajuurta ja paahdettua perunaa

G, VL

Bolognesekastike broilerista ja tummaa pennepastaa

M



Tiistai

Kukkakaali-parsakaalikeitto

G, L



Vegaaninen lindströmin pihvi, paahdettu peruna

G, M



Vebab tomaattikastikeessa, riisi

M



Lohi-pinaattilasagne

L

Keskiviikko

Herkkusienikeitto

L



Linssi-munakoisokorma, basmatiriisi

G, M



Pinaattilettuja, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä

L



Broileria makeassa soijakastikkeessa ja riisiä

G, M



Torstai

Paahdettu paprikakeitto

G, L



Soijapyöryköitä, tabbouleh-salaattia, harissakstiketta

M



Kasvisempanadas ja mojo-kastike

M



Pestokuorrutettu sei ja lämmin jyväpastasalaatti

VL



Perjantai

Fenkoli-juussosekeitto

G, L



Pähkinäinen pestopasta, paahdettuja soijapapuja

M



Fetalla gratinoitua munakoisoa ja belugalinssimuhennosta







Paahdettua kalkkunaa ja omenaa, timjamikastiketta ja täysjyväohraa

L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU 