











## Menu 18.11. - 24.11.




### Maanantai

Baba Harissa broileria, tahini-parmesanperunat ja yrttijogurttikastiketta	G, L	
Kvinoa-kasvispihvit ja yrtti-jogurttikastiketta sekä riisiä	G, L	
Kasvis-vuohenjuustokeittoa	G, VL	 
Salad bar	VL	
Porsaan lehtipihvi, mustapippurikastiketta hunajapaahdettuja kasviksia ja lohkoperunoita	G, L	 
Marjakiisseliä ja kermavaahtoa	G, L	





### Tiistai

Kaaliilaatikka ja puolukkasurvosta (TOIVERUOKA)	G, M	 
Chilillä ja suklaalla maustettu mustapapupata, basmatiriisiä ja sitruunaista korianterijogurttia	G, M	
Nuudeli-kasviskeittoa	M	
Salad bar	VL	
Kermaista savulohi-äyriäiscurrya ja basmatiriisiä	G, L	
Puolukkarahkaa	G, L	






### Keskiviikko

Paistetut muikut, perunamuusia ja kurkkumajoneesia	L	
Falafelit, kurkkumajoneesia, sekä mausteista bulgur	L	
Falaveleja, bulguria ja tsatsikia / Turkkilaista harissa-kasviskeittoa	G, L	
Salad bar	VL	
Vietnamilainen Pho-keitto broilerilla tai kasviksilla (TOIVERUOKA)	G, M	
Vaniljakiisseliä ja mansikkaa	G, L	

### Torstai









Kalkkunaa bearnaisekastikkeessa ja pikkuperunoita	G, L	
Quorn-kasvispaellaa	G, M	 
Parsakaali-cheddarkeittoa	G, VL	
Salad bar	VL	
Philly cheese & pulled beef sandwich & fries	L	
Suklaamoussea	G	

### Perjantai

Yön yli haudutettua possun niskaa ja barbequekastiketta sekä Yrtti-kermaperunoita ja muusia	G, L	 
Pinaattilettuja ja puolukkahilloa	L	
Juussosekeittoa	G, L	
Salad bar	VL	
Nakkeja, lihapullia ja ranskalaisia	G, M	
Jäätelöä	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU