










Menu 18.11. - 24.11.








Maanantai

Merimiespihviä ja papuja	G, M	
Bolognesekastike broilerista, tummaa kierrepastaa ja papuja	M	
Linssi-kasviskastiketta ja tummaa kierrepastaa	M	 
Bataattisosekeittoa	G, L	







Tiistai

Kalapyörykät, tillikermaviiliä ja perunasosetta	L	
Feta-pinaattipiirakkaa	L	
Vhrea tofu curry ja täysjyväkauraa	G, M	 
Katkarapukeittoa	L	







Keskiviikko

Porsaanihiha stroganoff, paahdettua punajuurta ja keitetyt perunat	G, L	 
Kirjolohi-pennevuokaa ja paahdettua punajuurta	L	
Chili sin carne, paahdettua punajuurta ja täysjyväriisiä	M	 
Kasvishernekeittoa	G, M	 

Torstai

Lihamakaronilaatikkoo ja uunijuurekset	L	
Bataattia-maapähkinäkastikkeessa ja täysjyväohraa	M	 
Kasviskroketit, tomaatti-majoneesia, uunijuureksia ja täysjyväohraa	M	
Kasvishernekeittoa	G, M	 

Perjantai

Chili-appelsiiniturskaa ja keitetyt perunat	G, L	
Juustoista riistapataa, porkkanaa ja keitetyt perunat	G, L	
Punainen Thai curry broilerista, kukka- ja parsakaalia ja basmatiriisiä	G, M	 
Mausteista tomaattikeittoa	G, M	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanihihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU