













## Menu 18.11. - 24.11.










### Maanantai

Linssi-kasviskastiketta ja pastaa	M	 
Merimiespihviä ja kaali-omenapaistosta	G, L	
Bolognesekastike broilerista, pastaa ja kaali-omenapaistosta	L	
Bataattisekeittoa	G, L	
Appelsiinimousse 1,40e	G	







### Tiistai

Vihreä tofucurry ja täysjyväkauraa	G, M	 
Feta-pinaattipiirakkaa	L	
Rukiiset silakkamurekepihvit, tillikastiketta, sitruunapaahdettuja kasviksia ja perunasose	VL	
Katkarapukeittoa	L	
Mustikkakiisseliä 1,40e	G, M	






### Keskiviikko

Nyhtökaura chili sin carne, paahdettua punajuurta ja täysjyväriisiä	M	 
Porsaanliha stroganoff, paahdettua punajuurta ja keitetyt perunat	L	 
Kirjolohi-pennevuokaa ja paahdettua punajuurta	L	
Kasvishernekeittoa	G, M	  
Vatkattua punaherukkapuuroa 1,40 €	M	

### Torstai

Liha-makaronilaatikkaa ja uunijuureksia	L	
Marokkolaiset kasvispihvit, tomaatti-majoneesia, uunijuureksia ja täysjyväohraa	M	
Bataattia-maapähkinäkastikkeessa ja täysjyväohraa	M	 
Kananakkikeittoa	G, M	 
Pannukakku ja hilloa 1,40e	L	

### Perjantai

Punainen Thai curry broilerista, kukka-ja parsakaalia ja basmatiriisiä	G, M	
Chili-appelsiiniturskaa ja keitetyt perunat	G, L	
Papu-kasvis couscousia ja korianterihummusta	L	
Mausteista tomaattikeittoa	G, M	 
Toscapiirakka 1,40e	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose