









Menu 18.11. - 24.11.







Maanantai

Valkosipulipaahdettuja lihapullia, bataatti-perunamuusia ja pähöläisenhilloa	G, L	 
Kananpoikaa ja kasviksia sweet & sour ja basmatiriisiä	G, M	
Kukkakaalicurry, basmatiriisiä ja aasialaista kaali-porkkanasalaattia	G, M	
Linssi-nuudeliteittoa	M	
Raejuustoa ja falafelia	G, L	
Mango-banaanismoothieta	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	





Tiistai

Ylikypsää porsaankylkeä, BBQ-kastiketta ja annanperunaa	G, M	 
Lohilaatikkoa, mummonkurkkua ja punajuurta	G, L	
Lehtikaali-siitakepasta ja parmesania	L	
Kukkakaali-parsakaalisosekeittoa	G, M	
Feta ja Kananpoika	L	
Mustikkarahkaa	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	

Keskiviikko

Kanaa korma, basmatiriisiä ja jogurtia	G, L	
Chili-seesam wokattuja kasviksia, nautanpaistia ja basmatiriisiä	G, M	
Papuragu, tahinisoijajogurtia ja auringonkukansiemen-linssicrunch	G, M	
Bataattisosekeittoa	G, L	
Briejuusto ja Porsaanpaisti	G, L	 
Panna Cotta vadelmahillolla	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	

Torstai

Pannupihviä, paistettua sipulia, perunamuusia ja paistinkastiketta	G, L	 
Rapeaa kalaleikettä, remouladekastiketta, neulapapuja ja perunamuusia	L	
Lämmintä herkkusieni-kasvissalaattia ja paistettua halloumia	G, L	
Hernekeitto	G, M	 
Tonnikala ja Kevätkäryle	L	
Talon pannukakua, kermavaahtoa ja hilloa	L	
Kahvi ja tee	G, M	

Perjantai

Paahdettua broileria, salsa verdeä ja basmatiriisiä	G, M	
Casual Friday Pizza buffet	L	
Casual Friday Pizza buffet	L	
Fenkolisosekeittoa	G, L	
Juusto ja Paahtopaisti	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose











Jäätelö baari herkuilla
Kahvi ja tee

G, L
G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU