

Menu 28.10. - 01.11.

Maanantai

Kaalikäryleet ja puolukkaa	G, M
Bataattisosekeittoa	G, L
Metsäsienikäryleet ja puolukkaa	G, L
Mangojogurttia	G, L

Tiistai

Mantelikalaa ja perunamuusia	L
Jauheliha-kaalikeittoa	G, M
Persikkarahkaa	G, L

Keskiviikko

Härkäwokkia ja riisiä	G, M
Pinaattikeittoa ja keitetyjä munia	G, L
Chili con vege	G, M
Marjakiisseliä	

Torstai

Appelsiini-broilerpataa	G, M
Hernekeittoa	G, M
Ahvenanmaan pannukakkua ja mansikkahilloa	L

Perjantai

Halloweenin hodaribuffa: pulled chicken, nakkeja ja vege-kebabia	M
Kurpitsakeittoa	G, L
Halloween- donitsit	L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU