




Menu 11.11. - 17.11.



Maanantai

Jauhelihalasagne ja lämmin kasvis	L	
Lohikeitto ja karjalanpiirakka munavoilla	L	




Tiistai

Grillattua broileria, limejogurttia ja chilikasviksia	L	 
Juustoinen savuriistavuoka	L	




Keskiviikko

Broilerikiusaus ja uunipaahdettua porkkanaa	L	
Pestopaahdettua turskaa ja herne-perunasurvosta	VL	

Torstai









Naudanlihaa ja kasviksia Gochujangkastikkeessa ja basmatiriisiä	M	
Hernekeitto ja pannukakku	M	 

Perjantai

Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	
Teriyakipaahdettua kirjolohta, basmatiriisiä ja kurkkuraitaa	L	 
Herkkusienikeittoa	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU