

Menu 28.10. - 03.11.

Maanantai

Broilerin koipireisi, kermaviilikastiketta ja perunaa G, L
 Lisäkkeet: leipä, juoma, salaatti (viher-mandariini-herne) ja Aprikoosikiisseliä VL
 Lihakeittoa G, M

Tiistai

Jauhelihakiusaus G, L
 Lisäkkeet: leipä, juoma, salaatti (lanttu-porkkana-ananas), Vaniljakiisseliä ja hilloa VL
 Kana-kasviskeittoa M, G

Keskiviikko

Broileria sweet and sour kastikkeessa ja keitettyä riisiä M, G
 Lisäkkeet: leipä, juoma, salaatti (viher-meloni-maissi) ja Puolukkavispipuuroa VL
 Kasvissosekeittoa G, L

Torstai

Halloween: Jauhelihapihvi, puolukka-sienikastiketta ja punajuuri-perunasosetta L, G
 Halloween: Lisäkkeet: leipä, juoma, salaatti (porkkana-kurpitsa) ja Kahvimoussea VL
 Halloween: Broilerseljankka M, G

Perjantai

Mantelikalaa ja perunaa M
 Lisäkkeet: leipä, juoma, salaatti (viher-kurkku-tomaatti) ja Mansikkarahkaa VL
 Pinaattikeittoa ja keitettyä kananmunaa L

Lauantai









Kaalikäryleet, perunamuussia ja puolukkaa L

Sunnuntai

Lihapyöryköitä ruskeakastikkeessa, perunamuusia ja uunijuureksia L, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU