

Menu 04.11. - 10.11.

Maanantai

Soijapyöryköitä, punajuurihummusta luomukikherneestä ja ohraa
Jauhelihakastiketta ja perunamuusia
Vihreää currya broilerista ja riisiä

M   
L  
G, M 

Tiistai

Bataattisosekeittoa
Lime-korianteriturskaa, jogurttikastiketta ja perunaa
broileria makeassa soijakastikkeessa ja riisiä

G, M   
L  
M 

Keskiviikko

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, paahdettua perunaa ja soijapapuja
Liha-makaronilaatikkaa ja ketsuppia
Tomaatti-mozzarella-pizzaa

G, M   
L  
L 

Torstai

Paahdettua parsakaalia ja luomutofua, soijagurttia ja perunaa
Paistettua seitä leipurin tapaan ja perunamuusia
Vuohenjuustolla gratinoitua punajuurta ja kasvisriisiä

G, M   
L 
G, VL









Perjantai

Pähkinäistä pestopastaa
Cajun-broileria ja paprikaa ja perunaa
Jauhelihamurekettä, herkkusienikastiketta ja perunaa

M   
G, L  
L  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU