

Menu 21.10. - 27.10.

Maanantai

Kaurapuuro 1,40€

Thai curry tofusta ja kurpitsasta, parsakaalia ja täysjyväriisiä

Kalapuikot, tilli-kermaviiliä, parsakaalia ja perunasose

Broileria vihreässä currykastikkeessa, parsakaalia ja täysjyväriisiä

Pestoinen kasvisminestronekeitto

Mansikkarahka 1,40€

M
G, M
L
G, M
VL
G, L



Tiistai

Ohrapuuro 1,40€

Bataattipihvit (M,VE,G), linssi-kermaviiliä (L,G) ja perunat

Yrtti maustettu kalkkunanpaistileike, ruusukaalia ja täysjyväkauraa

Riistakiusausta ja ruusukaalia

Kookos-linssikeitto

Mustaherukkakerroskiisseli 1,40€

M
G, L
L
G, L
G, M
G, L



Keskiviikko

Neljän viljan puuro 1,40€

Soija-pastavuokaa ja paahdettua maissia

Burrito luomumustapaputäytteellä ja hummusta

Mantelikala seistä, paahdettua maissia ja keitettyä perunaa

Kookos-kanakeittoa

Suklaamousse 1,40€

M
M
L
L
G, M
G



Torstai

Mannapuuro ja hillo 1,40€

Linssi-munakoisokormaa ja keitetyt perunat

Kasvis-makaronilaatikko soijarouheella ja uunijuureksia

Nakkikastiketta, uunijuureksia ja keitetyt perunat

Kylmäsavulohikeittoa

Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastike 1,40€

L
G, M
L
M
G, L
L



Perjantai

Ruishiutalepuuro 1,40€

Vebabrisottoa ja paahdettua kesäkurpitsaa

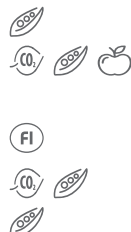
Kirjolohikiusausta ja paahdettua kesäkurpitsaa

Italialaista jauhelihakastiketta (M,G), paahdettua kesäkurpitsaa ja täysjyväpastaa

Kesäkeittoa

Vatkattua mustikkapuuroa 1,40€

M
M
G, L
M
M
M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose