












Menu 28.10. - 03.11.






Maanantai

Juustoista nautanliha-perunaviipalelaatikkoa ja vihreitä papuja	G, L	
Intialaisittain maustettua broilerikastiketta, vihreitä papuja ja täysjyväriisiä	G, L	
Soija-pähkinäkastiketta, vihreitä papuja ja keitetyt perunat	G, M	 
Sileä sipulikeitto ja krutonkeja	M	 







Tiistai

Kalaa juustokastikkeessa, romanokasviksia ja keitetyt perunat	L	
Quorn-viilokkia mustaherukkasurvos, romanokasviksia ja täysjyväriisiä	G, L	
Korealaista peruna-soijapataa	M	 
Kirkasta kalkkunakeittoa	G, M	 





Keskiviikko

Broilerinkoipileike, currykastiketta, kukkakaalia ja riisiä	G, L	
Tomaatti-kasvispastaa luomutofulla	L	
Soija-kaalilaatikkoa ja puolukkasurvos	G, M	 
Perinteistä kalakeittoa	G, L	

Torstai

Porsasta ja bataattia kookoskastikkeessa, rakuunaporkkanaa ja moniviljaa	L	 
Kalapyörykät kirjolohesta ja seistä, minttu-jogurttikastiketta, rakuunaporkkanaa ja perunat	G, L	
Punajuuripihvit, vegaanista kermakastiketta, rakuunaporkkanaa ja keitettyä perunaa	G, M	 
Parsakeitto	L	

Perjantai

Juustokurrutettua uunimakkaraa, paahdettua lanttua ja perunasose	G, L	 
Limelä korianteriturskaa, paahdettua lanttua ja perunasose	L	
Vegaanista lasagnea	M	
Luomu pinaattikeittoa	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU