

## Menu 28.10. - 03.11.



### Maanantai

Smetana-paprikapossupata, riisi ja pottuja  
Kebabkiusaus  
Juustokeitto

L    
G, L   
L



### Tiistai

Naudanlihawok ja riisiä  
Seesami- Valkosipulitofua ja riisiä  
Kermainen lohikeitto

G, M   
G, M  
G, L 

### Keskiviikko

Broilerikiusausta ja mustaherukkahilloa  
Vuohenjuusto-rösti perunat  
Gulassikeitto ja smetana

G, L   
G, VL  
G, M 

### Torstai

Kalaa talon tapaan, kananmunakastiketta, perunat ja kasviksia  
Pinaattiletut, puolukkaa, kermaviilikastike  
Hernekeitto  
Pannukakkua ja hillo

L   
G, M  









### Perjantai

Jauhelihatortillat lisukkeineen  
Kasvis-soijatortillat lisukkeineen  
Tomaattikeittoa, ranskankermaa

L   
L  
G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

         
≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU