

Menu 28.10. - 03.11.

Maanantai

Jauhelihabolognese kastike spagetilla

M

Kasvisbolognese spagetilla

M

Tiistai

Kalkkunakiusaus

G, L

Feta-ratatouille riisillä

G, L

Keskiviikko

Kala-katakarapupaella

G, M

Kasvispaella

G, M

Torstai

Broilerpyörykät currymajoneesilla ja perunalla

G, L

Kasvispihvit, currymajoneesia ja perunaa

M









Perjantai

Pinaattikeitto kananmunalla

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU