

Menu 21.10. - 27.10.

Maanantai

Lihapullat arrabiata kastikkeessa ja pastaa	L	
Lohilaatikkoa ja paahdettua punajuurta	G, L	
Inkivääri-porkkanasekeittoa	G, L	
Kana-tacosalaatti	G, M	

Tiistai

Papu-pähkinätaginea ja inkivääri couscous	M	
Broileria sitruunakastikkeessa, täysjyvä ohraa ja jeerapaahdettua porkkanaa	L	
Beef Tacos, guagamolea, salsaa ja kermaviiliä		
Kreikkalainen salaatti	G, L	

Keskiviikko

Savulohi-munakasrulla	L	
Makkarastroganoffia ja keitettyjä perunoita	G, L	
Parsakaalisosekeittoa	G, L	
Katkarapusaalaatti	G, M	

Torstai

Talon panko-seesampaneroituja soija-kasvispihvejä, omenaista currykastiketta ja perunaa	M	
Kookos-lime broileria	G, M	
Perinteistä hernekeittoa	G, M	  
Pannukakkua, mansikkahilloa ja kermavaahtoa	L	
Vuohenjuusto-punajuuri-pestosalaatti	VL	

Perjantai

Jauhelihatortilloja, salsaa, valkosipulikermaviiliä ja paistettua sipulia ja paprikaa	L	
feta-kasvistortilloja, salsaa, valkosipulikermaviiliä, paistettua sipulia ja paprikaa	L	
Grillattua broileria, chilipaahdettuja kasviksia ja limejogurttia	G, L	
Tonnikalasalaatti	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose