




## Menu 28.10. - 03.11.






### Maanantai

Nakkistroganoff, peruna ja kukkakaali	L	
Broilerin rintafilee, riisi, porkkana ja tomaatti-basilikavinegrette	M	 




### Tiistai

Kebab-perunavuokaa	L	
Turskaa sitruuna-hollandaisekastikkeessa	L	




### Keskiviikko

Lihapullat, perunamuussi ja pippurikastike	L	
Broilerilasagnea	L	
Mausteinen linssipata, korianteri-kaurafraichea ja paahdettuja peruna- ja bataattilohkoja	G, M	  

### Torstai

Broilernuggetit, currymajoneesia ja paahdettua perunaa	M	
Hernekeitto ja pannukakku	G, M	 

### Perjantai

Yiikypsää possunniskaa Ras El Hanouth, riisiä ja jogurttia	L	
Pinaattikeittoa, keitettyä kananmuna ja pieni salaattilautanen	L	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

         
 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU