

Menu 28.10. - 03.11.

Maanantai

Lihapullia tomaattikastikkeessa ja täysjyväpennepastaa
Linssi-tomaattipastakastiketta ja täysjyväpennepastaa

M



M



Tiistai

Broilerikeittoa
Andalucialaista kasviskeittoa
Mango-appelsiini kiisseli

G, M



L



G, M

Keskiviikko

Kirjolohikiusausta
Soijakasviskuisausta

G, L



G, L



Torstai

Nakkikastike broilernakista ja keitettyä perunaa
Vegaania nakkikastiketta ja keitettyä perunaa

M



M



Perjantai

Kreivi Draculan kebabkastiketta ja riisiä
Noidan parempi Vebab tomaattikastikkeessa ja täysjyväriisiä

G, M











M



Muutokset ruokalistoilta ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU