

Menu 21.10. - 27.10.

Maanantai

Hunajaista kalkkunapataa ja tummaa riisiä

G, L



Pinaatti-luomutofupataa ja riisiä

G, L



Tiistai

Kalakeittoa

G, L



Kookos-linssikeittoa

G, M



Kaurakeksi

M

Keskiviikko

Bolognesekastiketta ja täysjyväspagettia

M



Bolognesekastiketta jauhismurusta ja täysjyväspagettia

M



Torstai

Broilerpyörökät, omena-kermaviilikastiketta ja perunaa

G, L



Kikhernepihvit, omena-kermaviilikastiketta ja perunaa

G, L



Perjantai









Kasvislasagnetta soijasta

L



Muutokset ruokalistoilta ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU