

## Menu 28.10. - 03.11.

### Maanantai

Kasvislasagnea soijasta

M



Lohikeittoa

G, L



Makkarakastiketta ja perunamuusia

L



### Tiistai

Linssi munakoisokormaa, paahdettuja soijapapuja ja perunaa

G, M



Pollo Limonello pastaa

L



Tempuraturskaaa (3KPL/ANNOS), kermaviilikastiketta ja perunaa

L



### Keskiviikko

Paahdettu parsakaalia ja luomukikherneitä maapähkinäkastiketta ja riisiä

G, M



Tonnikalalasagnettea

L



Juustoisia parsakaalipihvejä (1KPL/ANNOS), persilja-kermaviiliä ja perunaa

G, L



### Torstai

chili sin carnea soijasta ja riisiä

M



Broilerkebabia tomaattikastikkeessa ja riisiä

L



Juustokuorrutettua uunimakkaraa, ketsuppia ja perunamuusia

G, L



### Perjantai

Paahdettua kesäkurpitsaa, tomaatti-linssimuhennosta ja Ras el Hanout-paahdettuja luomukikherneitä

G, M



Tacomaustettua jauhelihavuokaa

L, G

Yrtti-valkosipulitäytteisiä broilermurekepihvejä, currymajoneesia ja paahdettua perunaa

VL

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

