

Menu 28.10. - 03.11.

Maanantai

Intialaisittain maustettua broilerikastiketta, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä

G, L



Soija-pähkinäkastiketta, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä

G, M



Juustoista naudanliha-perunaviipalelaatikkoa ja lämpimiä kasviksia

G, L



Sileä sipulikeitto ja leipäkrutonkeja

M



Vegaaninen mustikka-puolukkasmoothie

M

Tiistai

Tomaattisei, lämpimiä kasviksia ja perunaa

G, M



Korealaista peruna-soijapataa

M



Quonviilokkia, mustaherukkasurvosta, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä

L



Kirkasta kalkkuna-kasviskeittoa

G, M



Vatkattua puolukkapuuroa

M

Keskiviikko

Broileria currykastikkeella, lämpimiä kasviksia ja täysjyväkauraa

M



Nyhtökaura-kaalilaatikkoa ja puolukkasurvos

M



Tomaatti-kasvispastaa luomutofulla

M



Perinteistä kalakeittoa

G, L



Kaurapannukakut ja marjahillo

L

Torstai

Kalapyörykät kirjolohesta ja seistä, minttu-jogurttikastiketta, lämpimiä kasviksia ja perunaa

G, L



Punajuuripihvit, minttu-jogurttikastiketta, lämpimiä kasviksia ja keitettyä perunaa

G, M



Porsasta ja bataattia kookoskastikkeessa, lämpimiä kasviksia ja moniviljalisuketta

L



Parsakeittoa

L

Ruusunmarjakiisseli

M, G

Perjantai

Vegaanista lasagnea

M



Makkarakastiketta, lämpimiä kasviksia ja perunaa

G, M



Luomu pinaattikeittoa

L



Kahvi ja suklaakonvehti

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose