

Menu 28.10. - 03.11.



Maanantai

Uunimakkaraa, perunamuusia ja kermaperuna
Lämmin kasvislisäke
ANANASRAHKA tai hedelmä sekä kahvi tai tee
BROILERI WOK

G, L  
M, G
G, L
G, M 


Tiistai

Iskender kebab, jogurttia ja persiljariisiä
Mansikkakiisseli tai hedelmä sekä kahvi tai tee
KERMAINEN KALAKEITTO sei-lohi

G, M 
G, M
G, L 

Keskiviikko

Maissipaneroitua broileria, basilika-kermaviilikastike ja paahdetut perunat
Höyrytetty vihreät pavut
SAUklamnouse tai hedelmä sekä kahvi tai tee
KINKKUKIUSAUS kypsä peruna

G, L 
L, G
G, L
VL, G



Torstai

Jauheliha bolognese ja pennepastaa
Lämmin kasvislisäke
Hernekeitto
Pannukakkua tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, M 
M, G
G, M  
L









Perjantai

Wienerleike, anjovismajoneesi, sitruunaa ja perunamuusi
Lämmin kasvislisäke
Talon jälkiruoka tai hedelmä sekä kahvi tai tee

M  
M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU