









Menu 28.10. - 03.11.



Maanantai

Porsaankylkeä & Chipotlea, juureksia ja paahdettua perunaa	G, L	 
Rapeaa kampelaleikettä, paahdettua perunaa, remouladekastiketta ja juureksia	L	
Päivänkeitto: Juustokeitto ja paahdettua sipulia	L	
Deli: Katkarapu salaatti	M	
Bowl: Sweet & Sour kananpojalla sekä jasminriisiä	G, M	
Bowl: Sweet & Sour rapealla tofulla sekä jasminriisillä	G, M	



Tiistai

Paahdettua broileria, harissa-tzatsikia ja kasvis-riisisalaattia lämpimänä	G, L	
Porkkana-kaurapihvejä, harissa-tzatsikia ja kasvis-riisisalaattia lämpimänä	G	
Päivänkeitto: Bataattisekeittoa ja cashewpähkinää	L, G	
Serrano kinkku & vesimeloni salaatti	G, L	 
Pasta buffet: Cajun maustettua jauhelihapastaa, sekä parmesania & rucolaa (Saatavilla gluteenittomana)	L	
Pasta buffet: Kermaista kanterellipastaa, sekä parmesania & rucolaa (Saatavilla gluteenittomana)	L	




Keskiviikko

Valajan Jättilihapullia, kantarellikastiketta, perunamuusia ja puolukkaa	G, L	
Haudutettua puna-ahventa, choron-kastiketta, perunamuusia ja paistettua parsakaalia	G, L	
Päivänkeitto: Linsikeitto ja pestoa	G, L	
Salaatti paistetulla vuohenjuustolla & talon vadelmavinegrettiä	G, VL	
CasualPizza buffet: Broileria, Barbeque kastiketta, grillattua paprikaa ja rucolaa	L	
CasualPizza buffet: Mozzarella, tomaattia, pestoa & rucolaa	VL	

Torstai

Kalkkunaleike 'cordon bleu', sriracha-majoneesia, timjamiperunaa sekä hunajakasviksia	L	
Täytettyjä pinaattihukaisia fetamuussella, timjamiperunaa, puolukka survosta	L	
Juuressosekeittoa ja talon krutonkeja	L	
Kreikkalainen salaatti aidolla fetajuustolla	G, L	
Poke Bowl: Marinoitua lohta ja Wasabimajoneesia	G, M	
Poke Bowl - Marinotua tofua ja avocadoa	G, L	

Perjantai

Valajan pekoni-juusto hampurilainen rapeilla ranskalaisilla (Saatavilla gluteenittomana)	VL	 
Hampurilainen Muu-pihvillä & vuustolla, sekä ranskalaiset (Saatavilla gluteenittomana)	M	
Kukkakaalisosekeittoa ja parmesania	VL, G	
Valajan Caesar kirjolohella (saatavilla gluteenittomana)	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Teriyaki kananpoikaa ja jasminriisiä

G, M



Teriyaki tofua & jasminriisiä

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU