



























Menu 28.10. - 03.11.















Maanantai

Falafel-papupyytipannua	G, M	  
Lihapullia M (7kpl/pc ann), BBQ kastiketta L ja perunaa	L	 
Lohikeittoa	G, L	 
Paahdettua paprikakeittoa ja 2 x Napas	G, M	  
Kana-bbq-patonki	L	 
Suklaamousse	G, VL	 












Tiistai

Kasvisrisottoa vebablastusta	M	  
Broiler-pestopastaa	VL	 
Itsetehtyjä porkkana-bataattipihvejä L (1kpl/pc ann.), linssi-kermaviiliä L,G ja perunaa M,G	L	
Chili-korianteri tomaattikeittoa ja 2 x Napas	G, M	  
Tonnikalapatonki	M	
Suklaamousse	G, VL	 







Keskiviikko

Papuragua, jeerapaahdettua porkkanaa, tahinisoijagurttia ja perunaa	G, M	  
Linnan Halloween	L	
Porsaanihiha-kasvis-nuudeliuokaa	M	  
Kevätsipuli-perunasosekeittoa ja 2 x Napas	G, M	  
Lounaspatonki	M	  
Puolukka-kinuskirahkaa	G, VL	

Torstai

Lehtikaali-hernepihvi M (1kpl/pc ann), sitruunasoijagurttia M,G ja perunaa M,G	M	  
Jauhelihalasagnettea	L	 
Kookos-luomutofu wokia ja riisiä	G, M	
Kurpitsa - bataattikeitto	G, M	  
Tomaatti-mozzarella patonki	VL	
Valkosuklaa-lime pannacottaa	G, L	

Perjantai

Kookos-tofu wokki ja riisi	G, M	
Tonnikalatäytteisiä tortilloja M (2kpl/pc ann), sitruuna kermaviiliä L,G ja riisiä M,G	L	
Broilernugetteja M (7kpl/pc ann.), chilimajoneesia M,G ja paahdettua perunaa M,G	M	
Porkkanasosekeittoa ja 2 x Napas	G, M	  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose











Tomaatti-mozzarella patonki
Mansikkarahka

G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU