



























Menu 28.10. - 03.11.















Maanantai

| | | |
|---|-------|---|
| Falafel-papupyytipannua | G, M |    |
| Lihapullia M (7kpl/pc ann), BBQ kastiketta L ja perunaa | L |   |
| Lohikeittoa | G, L |   |
| Paahdettua paprikakeittoa ja 2 x Napas | G, M |    |
| Kana-bbq-patonki | L |   |
| Suklaamousse | G, VL |   |












Tiistai

| | | |
|--|-------|---|
| Kasvisrisottoa vebablastusta | M |    |
| Broiler-pestopastaa | VL |   |
| Itsetehtyjä porkkana-bataattipihvejä L (1kpl/pc ann.), linssi-kermaviiliä L,G ja perunaa M,G | L |  |
| Chili-korianteri tomaattikeittoa ja 2 x Napas | G, M |    |
| Tonnikalapatonki | M |  |
| Suklaamousse | G, VL |   |







Keskiviikko

| | | |
|---|-------|---|
| Papuragua, jeerapaahdettua porkkanaa, tahinisoijagurttia ja perunaa | G, M |    |
| Linnan Halloween | L |  |
| Porsaanliha-kasvis-nuudeliuokaa | M |    |
| Kevätsipuli-perunasosekeittoa ja 2 x Napas | G, M |    |
| Lounaspatonki | M |    |
| Puolukka-kinuskirahkaa | G, VL |  |

Torstai

| | | |
|--|------|---|
| Lehtikaali-hernepihvi M (1kpl/pc ann), sitruunasoijagurttia M,G ja perunaa M,G | M |    |
| Jauhelihalasagnettea | L |   |
| Kookos-luomutofu wokkia ja riisiä | G, M |  |
| Kurpitsa - bataattikeitto | G, M |    |
| Tomaatti-mozzarella patonki | VL |  |
| Valkosuklaa-lime pannacottaa | G, L |  |

Perjantai

| | | |
|--|------|---|
| Kookos-tofu wokki ja riisi | G, M |  |
| Tonnikalatäytteisiä tortilloja M (2kpl/pc ann), sitruuna kermaviiliä L,G ja riisiä M,G | L |  |
| Broilernugetteja M (7kpl/pc ann.), chilimajoneesia M,G ja paahdettua perunaa M,G | M |  |
| Porkkanasosekeittoa ja 2 x Napas | G, M |    |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose











Tomaatti-mozzarella patonki
Mansikkarahka

G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU