

















Menu 28.10. - 03.11.










Maanantai

Härkis-makaronilaatikko	M	 
Lihapullia, pippurikastiketta ja perunamuusia (GL pihvi kokilta)	L	
Paahdettua paprikakeittoa ja chilibroileria	G, L	 
Puolukka-kinuskirahkaa	G, L	












Tiistai

Lehtikaali-hernepihvejä, sitruunasoijagurttia ja keitettyä perunaa	M	  
Broiler-pestopastaa (GL pasta kokilta)	L	 
Jauhelihakeitto	G, M	 
Tonnikalapatonki	M	 
Persikka-ananassmoothie	G, L	











Keskiviikko

Sisilialaista munakoiso-soijapataa ja keitettyä perunaa	G, M	  
Lohimurekepihvit, tilli-kermaviilikastiketta ja keitettyä perunaa (pihvissä GL kauraa)	G, L	 
Makkarakeitto	G, M	 
Curry-broilerpatonki	M	
Marjarahka	G, L	

Torstai









Chilillä ja suklaalla maustettua kasvispataa luomumustapavuista, basmatiriisiä ja soijagurttia	G, M	  
Jauhelihalasagnettoa (GL kokilta)	L	 
Hernekeitto palvikuutiolla (veg. kokilta)	G, M	   
Feta-tzatziki patonki		
Pannukakkua ja lettuhilloa (GL ja veg. kokilta)	L	

Perjantai

Halloween lounas		
Falafel-kurpitsapihvit, tahini-soijajogurttikastiketta ja keitettyä perunaa	G, M	  
Yöntummaa lihapataa, puolukkasurvosta ja perunamuusia	G, L	
Paahdettua myskikurpitsakeittoa ja kurpitsansiemeniä	G, L	 
BBQ-kinkkupaltonki	M	  
Lakritsimousse	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
 ≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU