

## Menu 28.10. - 03.11.

### Maanantai

Kasvisrisottoa vebablastusta

Broiler-pestopataa

Lihapullia (10 kpl/hlö), pippurikastiketta ja perunamuusia

Paahdettua paprikakeittoa

Kreikkalainen juusto-patonki

Maalaisbroilersalaatti

M     
 G, VL    
 L   
 G, M     
 L   
 M  

### Tiistai

Falafel-papupyttipannua

Liha-makaronilaatikkoa ja ketsuppia

Sitruunaista broilerkastiketta ja riisiä

ERIKOISLOUNAS: Ylikypsää porsaankylkeä, BBQ-kastiketta, bataatti-perunasosetta ja paistettua paprikaa ja sipulia

Marianne moussea

Tonnikalapatonki

Kreikkalainen salaatti

G, M     
 L    
 G, L    
 L    
 G    
 M   
 G, L

### Keskiviikko

Kukkakaali-curryä ja basmatiriisiä

Possu-kasvis-nuudeliwokkia

Tempuraturskaa (2kpl/hlö), wasabi-jogurttia ja basmatiriisiä

Hernesosekeittoa

Tomaatti-mozzarellapatonki

Kana-tacosalaatti

G, M     
 M     
 L    
 G, M     
 VL   
 G, M 

### Torstai

Papuragua, tahinisoijagurttia ja perunaa

Tonnikalalasagnettoa

Juustoisia tortilloja, salsaa luomupavuista ja ranskankermaa

ERIKOISLOUNAS: Kievin kanaa, riisiä ja currymajoneesia

Puolukka-kinuskirahkaa

Curry-broilerpatonki

Tonnikalasalaatti

Vuohenjuusto-punajuuri-pestosalaatti

G, M     
 L   
 L   
 VL   
 G, VL   
 M    
 G, M   
 VL 

### Perjantai









Chilillä ja suklaalla maustettua kasvispataa luomumustapavuista, basmatiriisiä ja soijagurttia

Kebab-perunavuokaa

G, M     
 G, L  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Healthy choice  Vegaaninen  
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU

# sodexo

Broilernugetteja, currymajoneesia ja paahdettua perunaa

Porkkanasosekeittoa

BBQ-kinkkupaltonki

Vuohenjuusto-punajuuri-pestosalaatti

Tonnikalasalaatti

M

G, M

M

G, VL

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e



Parempi valinta  
Healthy choice



Vegaaninen  
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa  
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU