

Menu 21.10. - 27.10.

Maanantai

Pasta Bolognesea, parmesanjuustoa	L	
Kalaa Tikka Masala, basmatiriisiä	G, M	
Punajuuri-aurajuustopaistosta	G, L	
Inkivääri-porkkanasekeittoa	G, L	
Mozzarellasalaatti tai Serranokinkkusalaatti	G	
Persikka-ananassmoothie tai hedelmä	G, L	

Tiistai

Possunleike (M) , bearnaisekastike (L, G), paahdettu peruna	L	 
Broileria, yrttipaahdettuja juureksia	G, M	
Vegepyttipannua	G, M	 
Kasvisborssikeittoa	G, M	 
Katkarapubowl tai Raejuustosalaatti	G, L	
Marjarahka tai hedelmä	G, L	

Keskiviikko

Bellmanninpannua, maustekurkkua	G, L	 
Future50: Seesampaahdettua turskaa, paprika-piparjuurivinegrettiä, paistettua perunaa	G, M	
Nyhtis-mustapaputacoja, salsaa, riisiä	M	
Tomaattikeittoa	G, M	
Kalkkunabowl tai Fetasalaatti	G, L	
Boysenmarjakiisseliä tai hedelmä	G, M	

Torstai

Kreikkalaista lihamurekettä, tomaattikastiketta, perunaa	G, L	 
Future50: Bataatti-broilercurrya, moniviljariisiä	L	
Mausteista linssipataa, korianterisoijajogurttia	G, M	 
Punajuurisekeittoa	G, L	
Savulohibowl tai Briejuustosalaattia	G	
Omenacrumblea ja kanelivaahtoa tai hedelmä	L	

Perjantai

Kukkoa viinissä, riisiä	G, M	 
Vuohenjuusto-aurinkotomaattiröstejä, persilja-kermaviilikastiketta	G, VL	
Porkkana-bataattipihvi (G, M), perunaa, persiljakermaviilikastie (G, L)	G, L	
Fenkolisosekeitto	G, L	
Aurajuustosalaattia tai Broilerisalaattia	G, L	
Limepannacottaa tai hedelmä	G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose