







Menu 28.10. - 03.11.

Maanantai

Chilillä ja suklaalla maustettua papu-kasvispataa ja riisiä
Lohi-pastavuokaa
Broilerinugetteja(7KPL), currymajoneesia ja perunaa
Tonnikalapatonki

G, M    
L  
M 
M

Tiistai

Falafel-papupyttipannua
Tonnikalatäytteisiä,tortilloja (2KPL), sitruunakermaviiliä ja riisiä
Tomaatti-mozzarellapatonki
Korealaista Dak Galbi -broileri(2-3KPL)-kasviswokkia ja riisiä

G, M    
L 
VL
M   










Keskiviikko

Linssi-munakoisokormaa
Porsaaniha-kasvis-nuudeliuokaa
Tempuratskaa(2KPL), wasabijogurttia ja riisiä
Kreikkalainen juusto-patonki

G, M    
M   
L  
L






Torstai

HALLOWEEN: Lepakon papanoilla ja verellä höystettyä broileria ja perunaa
Tomaatti-mozzarellapatonki
HALLOWEEN: Paholaisen chilipaahdettua myskikurpita ja hummusta
HALLOWEEN: Noidan uunihiilillä käristettyjä makkaroita ja luudalla muussattua perunaa

G, M   
VL
G, M    
L  









Perjantai

Jauhelihalasagnettea
Kookos-luomutofuwokkia ja riisiä
Curry-broilerpatonki
Herkkusieni-härkäpapupastaa

L 
G, M    
M
M    

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanihaaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU