

## Menu 21.10. - 27.10.

### Maanantai

Tortilloita nyhtökauratäytteellä 1-2KPL

Butter Chicken ja riisiä

Tacomaustettua jauhelihavuokaa

Tonnikalapatonki

M      
G, L     
G, L    
M

### Tiistai

Sisilialaista munakoiso-soijapataa ja perunaa

Pyttipannua, paistettua kananmunaa (1KPL) ja ketsuppia

Broileria makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa (1KPL) ja kasvisriisiä

Tomaatti-mozzarellapatonki

G, M      
G, VL     
G, M     
VL

### Keskiviikko

Savulohipastaa

Lihapullia 7kpl/hlö, pippurikastiketta ja perunaa

Kreikkalainen juusto-patonki

Härkis-nuudeliwokkia

L   
L     
L  
G, M    

### Torstai

Jauhelihapihvejä (2KPL), barbeque-kastiketta ja perunaa

Tomaatti-mozzarellapatonki

Butter Tofua ja riisiä

Broileri-chorizopaellaa

L   
VL  
G, M     
G, M   

### Perjantai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa ja riisiä

Rapeaksi paistettua kalaa (3KPL), tartar-kastiketta ja perunamuusia

Juurespyöryköitä (5KPL), tartarkastiketta ja perunamuusia

Curry-broilerpatonki

G, M      
L   
G, L     
M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU  