











Menu 28.10. - 03.11.





Maanantai

Jauhelihapihvejä ,perunamuusia ja porkkanaa	G, L	 
Bratwurstia ,perunamuusia ja puolukkaa	G, L	 
Kikherne-kasviscurry	G, M	
Lounaspatoni Kalkkuna BBQ / Feta-Tzatziki	L	
Juressosekeitto	G, L	
Mustaherukkamousse	G	

Tiistai

Paneroitua alaskanseitiä, perunaa ja remouladekastiketta	L	
Panang broilercurry ja riisiä	G, M	
Kanttarelli-tofutäytteiset kesäkurpitsat ja sitruuna-kermaviilikastiketta	G, L	
Lounaspatoni Kalkkuna BBQ / Feta-Tzatziki	L	
Yrtti-tomaattikeitto	G, M	
Puolukkakiisseliä ja kermavaahtoa	G, L	

Keskiviikko

Jauhelihamurekettä, perunaa ja kermaista ruskeakastiketta	G, L	 
Lohikiusausta ja paahdettua punajuurta	G, L	
Palak paner juustocurry ja jasminriisiä	G	
Lounaspatoni Kalkkuna BBQ / Feta-Tzatziki	L	
Fenkoli-juressosekeitto	G, L	
Kardemumma-marjapaistos ja vaniljakastike		

Torstai

Chili con carnea ja riisiä	G, M	
Kasvis-kevätkääryleitä ,riisiä ja sweet-chilikastiketta		
Hernekeittoa	G, M	
Lounaspatoni Kalkkuna BBQ / Feta-Tzatziki	L	
Paprika-tuorejuustokeittoa	G, L	
Halloween jälkiruoka		

Perjantai

Chinese beef wokia ja riisiä	M	
Kebabkiusausta ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Pad Thai	L	
Lounaspatoni Kalkkuna BBQ / Feta-Tzatziki	L	
Vadelmasmoothie	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU