

## Menu 28.10. - 03.11.

### Maanantai

Kermanen lohiperuna gratini	G, L	
Naudanlihaa ja kasviksia stroganoffin tapaan ja riisi	G, L	(FI)
Porkkana maapähkinäkeitto	G, M	

### Tiistai

Porsasta sweet and sour ja basmatiriisi	G, M	(Pig) (FI)
Täytetyt kasvisohukaiset ja pestokermaviili	L	
Kesäkurpitsa-yrttikeitto	G, M	

### Keskiviikko

Kasvistofunuudelia ja marinoitua sipulia	M	
Tandooribroileria ja riisi	G, M	(FI)
Juuresosekeitto	G, M	(Peas)

### Torstai

Yrteillä ja valkosipulilla kuorrutettua kalaa ja perunaa	G, L	
Pasta bolognese M ja pecorinoa L	M	(FI)
Päivän kasviskeitto	G, M	

### Perjantai

Beefburger ja maustetut lohkoperunat	L	
Kalaa Tikka masala ja basmatiriisi	G, M	
Päivän kasviskeitto	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU