

Menu 21.10. - 27.10.

Maanantai

Broileria vihreässä currykastikkeessa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä

G, M



Thai curry tofusta ja kurpitsasta, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä

G, M



Kalapuikot, tilli-kermaviiliä, lämpimiä kasviksia ja perunasose

L

Pestoinen kasvisminestronekeitto

VL



Mansikkarahka

L, G

Tiistai

Timjamilla maustettu kalkkunapataa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä

L



Bataattipihvit, linssi-kermaviiliä ja keitettyä perunaa

L



Riistakiusaus ja lämpimiä kasviksia

G, L

Linssikeittoa

G, M



Boysenmarjakerroskiisseli

G, L

Keskiviikko

Mantelikalaa, lämpimiä kasviksia ja keitetyt perunat

L



Burrito luomumustapaputäytteellä ja hummusta

L



Soija-pastavuokaa ja lämpimiä kasviksia

M



Kana-kookoskeittoa

G, M



Suklaamousse

G

Torstai

Nakkikastiketta, lämpimiä kasviksia ja keitetyt perunat

M



Linssi-munakoisokormaa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä

G, M



Kasvis-makaronilaatikkoa soijarouheella

L



Kylmäsavulohikeittoa

L, G

Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastike

L

Perjantai

Kirjolohikiusausta ja lämpimiä kasviksia

G, L

Vebabrisottoa

M



Italialaista jauhelihakastiketta M,G, lämpimiä kasviksia ja luomu täysjyväpastaa

M



Kesäkeittoa

L



Vatkattua mustikkapuuroa

M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose