

Menu 21.10. - 27.10.

Maanantai

Naudanlehtipihvi, coleslaw, lohkoperunoita, bbq sauce	M	FI
Paistettuja siitakesieniä ja salviaa sekä punajuuri gnoccheja	L	
"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!	L	
Kasvisborssikeittoa ja smetanaa	G, L	CO ₂
Kievin kanaa, currymajoneesia, paistettuja perunoita ja herneitä	VL	EU
Fetalla gratinoituja kasviksia ja belugalinssimuhennosta	G, L	
Hehkun jätski buffet	G, L	

Tiistai

Paistettua maksaa, sipulikastiketta, puolukkaa ja perunamuusia	L	FI
Caesarsalaattia ja paahdettua kirjolohta	VL	
"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!		
Inkivääri-porkkanaseittoa	G, L	CO ₂
Spaghetti Bolognese ja parmesanjuustoa	L	FI
Maapähkinänuudeleita, misoa ja papuja	G, M	CO ₂ 000
Mustikkarahkaa	G, L	
Uuniperunoita savulohitäytteellä	G, L	

Keskiviikko

Bang bang chicken	G, M	FI
Bang bang halloumi	G	
"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!		
Parsakaalisoseittoa	G, L	CO ₂
Turskaa, kaprisvoja sekä perunaa ja kasviksia	G, L	
Porkkana-bataattipihvi, perunaa ja persiljakermaviilikastiketta	G, L	CO ₂
Mangosmoothieta	G, L	
Uuniperunoita maalaispalvikinkkutäytteellä	G, L	FI

Torstai

Tortilla revityllä kanatäytteellä, sweetchili-bbqkastiketta ja nachoja	L	FI
Katkarapusalaattia	G, M	
"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!		
Tomaattikeittoa	G, M	CO ₂ 000
Lasagnea ja lehtikaalipestoa	L	FI
Mausteista tofupataa, korianterisoijajogurttia ja täysjyväriisalaattia	G, M	CO ₂
Lettubuffet, valitse milläsi lisukkeilla		
Kermaista lohikeittoa	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Perjantai

Juustohampurilainen ja ranskalaiset

Beyond meat hampurilainen ja ranskalaiset

"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!

Peruna-punajuurisekeittoa

Cajun-paahdettua broileria, salsaa sekä bataatti ja perunalohkoja

Soija Arrabiatta ja pastaa

Yleisön pyynnöstä: Mokkaapalaa

M



G, L



G, M



M



L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



