

Menu 21.10. - 27.10.

Maanantai

Juuressosekeitto

G, L



Pesto-perunapeltipizza

M



Vuohenjuustogratinoitua punajuurta ja kasvisriisiä

G, VL

Chili con carnea ja riisiä

G, M



Tiistai

Kukkakaali-parsakaalikeitto

G, L



Panko-seesampaneroituja soija-kasvispihvejä, omenaista currykastiketta ja perunaa

M



Chili sin Carne jauhismurusta ja tummaa riisiä

M



Kukkoa viinissä ja riisiä

G, M



Keskiviikko

Herkkusienikeitto

G, L



Sisilialainen munakoisopata ja couscous

M



Kasvisempanadas ja mojo-kastike

M



Paneroitua kampelaa, piparjuuri-kermaviilikastiketta ja perunamuusia

L



Torstai

Paahdettu paprikakeitto

G, L



Tomaattinen paprikapasta

M

Porkkana-kauraohukaisia, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä

L



Lohi-pinaattilasagne

L



Perjantai

Fenkoli-juuressosekeitto

G, L



Linssi-soijamuhennoksella täytetty paprika ja sitruunaista soijagurttikastike

G, M



Avocadopastaa



Kalkkunaa makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa ja nachoja, papu-riisiä

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose