

Menu 21.10. - 27.10.

Maanantai

Paahdettua punajuurta, pinaattia sekä härkäpapua, ohraa ja sitruunasoijagurttia

Pasta Bolognese

Juurespyöryköitä M,G (5kpl/pc ann) riisiä ja Ranch-kastiketta

Palsternakkasosekeittoa ja 2 x napas

Kanapatonki

Vadelmarahka

M   
M  
G, L 
G, M   
M 
G, L 

Tiistai

Sisilialaista munakoiso-soijapataa ja perunaa

Butter Chicken ja basmatiriisiä

Kukkakaaliwingsejä, riisiä ja Ranch-kastiketta

Bataattisosekeittoa ja 2 x napas

Kinkku-metwursti patonki

Omena-kaurapaistos ja vaniljakastike

G, M   
G, L 
G, M 
G, M   
M   
L 

Keskiviikko

Linssi-soijamuhennoksella täytettyä paprikaa M,G (1kpl/pc ann.), sitruunaista soijagurttia M,G ja perunaa M,G

Savulohipastaa

Jauhelihapihvejä M (2kpl/pc ann.), barbeque-kastiketta M ja perunaa M,G

Maa-artisokkasosekeittoa ja 2 x napas

Kinkku-metwursti patonki

Omena-kaurapaistosta ja vaniljakastiketta

G, M   
L 
L  
G, M   
M   
L 

Torstai

Pitaleipä luomupapu kasvistäytteenä M (1kpl/pc ann) ja riisiä M,G

Broileria makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa ja nachoja, M,G (2-3 kpl/pc ann), riisiä M,G

Nakkikastiketta ja perunaa

Punajuurisosekeittoa ja 2 x napas

Tonnikalapatonki

Cappuccinomousse

M   
G, M 
G, L   
G, M   
L 
G 

Perjantai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, paahdettua perunaa ja soijapapuja

Rapeaksi paistettua kalaa M (3kpl/pc ann), tartar-kastiketta L,G ja perunamuusia L,G

Broilerikiusausta

Vihreää parsakeittoa ja 2 x napas

G, M   
L  
G, L 
M   

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelijajärjestö
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU  



Tonnikalapatonki
Mangorahka

M
G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



