

Menu 21.10. - 27.10.

Maanantai

Paahdettua punajuurta, pinaatti-härkäpapusalaattia, ohraa ja sitruunasoijagurttia

Pasta Bolognese

Juurespyöryköitä (5kpl/pc ann.) currykastiketta ja perunaa

Palsternakkasosekeittoa ja 2 x Napas

Pekoni Burger ja ranskalaisia perunoita

Lounaspatonki kahvila Bitistä

Mansikkarahka

M   
M  
G, L 
G, M   
M  
VL  
G, L 

Tiistai

Sisilialaista munakoiso-soijapataa ja perunaa

Butter Chicken ja basmatiriisiä

Kukkakaaliwingsejä, luomupapu-riisiä ja Ranch-kastiketta

Maa- artisokkakeitto ja 2 x Napas

Broileri Burger ja ranskalaisia perunoita

Lounaspatonki kahvila Bitistä

Persikkajogurtti

G, M   
G, L  
G, M  
G, M   
L 
VL  
G, L 

Keskiviikko

Linssi-soijamuhennoksella täytettyä paprikaa (2kpl/pc ann.), perunaa ja sitruunaista soijagurttia

Savulohipastaa

Jauhelihapihvejä (2kpl/pc ann.), barbeque-kastiketta ja perunaa

Maa- artisokkakeitto ja 2 x Napas

Ylikypsää porsaankylkeä, BBQ kastiketta, uunijuureksia ja lohkoperunoita

Lounaspatonki kahvila Bitistä

Cappucino mousse

G, M   
L  
L  
G, M   
M  
M   
G, L 

Torstai

Pitaleipä ja luomupapu kasvistäytettä (1kpl/pc ann.), ja riisiä

Nakkistroganoff ja perunaa

Broileria makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa (1kpl/pc ann.), nachoja ja riisiä

Punajuurisosekeittoa ja 2 x Napas

Juustohampurilainen ja Ranskalaiset perunat

Lounaspatonki kahvila Bitistä

Mustikka kermaviiliipirakka

M   
L   
G, M 
G, M   
L 
M 
L 

Perjantai

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU  



Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, paahdettua perunaa ja papuja	G, M	  
Rapeaksi paistettua kalaa (3kpl/ pc ann.), tartar-kastiketta ja perunamuusia	L	 
Broilerikiusausta	G, L	
Vihreää parsakeittoa ja 2 x Napas	M	  
Lounaspatonki kahvila Bitistä	L	
Pizza Americano	L	
Marjasmoothie	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU