

Menu 21.10. - 27.10.

Maanantai

Paahdettua punajuurta, pinaatti-härkäpapusalaattia, ohraa ja sitruunasoijagurttia G*

Pasta Bolognese (kastike G,M) G*

Juurespyöryköitä 5 kpl/annos, currykastiketta ja perunaa

Palsternakkasekeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)

Napakset

BBQ-kalkkunapatonki

Savulohisalaatti

Mansikkarahkaa

Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA tai HALLOUMI burgeri saatavilla)

Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat

Kievin kanaa, omena-currymajoneesia ja paahdettua perunaa

M



M



G, L



G, M



G, M



M



G, M

G, L

L



M



VL



Tiistai

Sisilialaista munakoiso-soijapataa ja perunaa

Butter Chicken ja basmatiriisiä

Kukkakaaliwingsejä, luomupapuja ja ohraa, Ranch-kastiketta

Bataattisekeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)

Napakset

Tomaatti-mozzarellapatonki

Kreikkalainen salaatti

Persikkajogurttia

Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA tai HALLOUMI burgeri saatavilla)

Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat

Poke bowl lohi

Carbono Cero Buttermilk style smashed hash BBQ burger

G, M



G, L



M



G, M



G, L

VL



G, L

G, L

L



M



G, M

M



Keskiviikko

Linssi-soijamuhennoksella täytettyä paprikaa 2 kpl/annos ja sitruunaista soijagurttia

Savulohipastaa G*

Jauhelihapihvejä 2 kpl/annos, barbeque-kastiketta ja perunaa

Juuressosekeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)

Napakset

Tonnikalapatonki

Caesar broilersalaatti

Suklaa moussea

PIZZA KESKIVIikko !!!

G, M



L



L



G, M



G, L

M

L



G, L

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

Torstai

Luomukidneypapu-kasvistäytetty pitaleipä 1 kpl/annos ja minttu-soijagurttia

M



Nakkistroganoff ja perunaa

G, L



Broileria makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa ja murskattuja nachoja 1 kpl/annos, kasvisriisiä

G, M



Punajuurisosekeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)

G, M



Napakset

G, L

Kreikkalainen juusto-tzatzikipatonki



Tonnikalasalaatti

G, M

Mustikka-kermaviiliipirakkaa

L

Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA tai HALLOUMI burgeri saatavilla)

L



Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat

M



Porsaanleike, kapristartaria ja timjamiperunaa

M



Perjantai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, paahdettua perunaa ja soijapapuja

G, M



Rapeaksi paistettua kalaa 3 kpl/annos, tartar-kastiketta ja perunamuusia G*

L



Kookos-lime kalkkunaa ja riisiä

G, M



Parsakeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)

G, M



Napakset

G, M



BBQ-kinkkupatonki

M



Kana-tacosalaatti

G, M



Banaani-mansikkasmoothie

G, L

Pizza perjantai

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose