

Menu 21.10. - 27.10.

Maanantai

Broileria vihreässä currykastikkeessa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä
Kalapuikot, tilli-kermaviiliä, lämpimiä kasviksia ja perunasose
Thai curry tofusta ja kurpitsasta, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä
Pestoinen kasvisminestronekeitto
Mansikkarahka

G, M   
L
G, M   
L 
G, L

Tiistai

Timjami maustettua kalkkunaa, lämpimiä kasviksia ja kauraa
Riistakiusaus ja lämpimiä kasviksia
Bataattipihvit (M,G), linssi-kermaviiliä ja keitettyä perunaa
Linsikeittoa
Mustikka-kerroskiisseli

G, M 
G, L 
G, L 
G, M  
G, L

Keskiviikko

Mantelikalaa, lämpimiä kasviksia ja keitetyt perunat
Soija-pastavuokaa ja lämpimiä kasviksia
Burrito luomumustapaputäytteellä ja hummusta
Kana-kookoskeittoa
Suklaamousse

L  
M   
L 
G, M  
G, VL 

Torstai

Nakkikastiketta, lämpimiä kasviksia ja keitetyt perunat
Kasvis-makaronilaatikko soijarouheella
Linssi-pinaattikormaa ja keitettyä perunaa
Kylmäsavulohikeittoa
Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastike

G, M   
L 
G, M  
G, L
L

Perjantai

Kirjolohikiusausta ja lämpimiä kasviksia
Italialaista broiler-jauhelihakastiketta M,G, lämpimiä kasviksia ja luomu täysjyväpastaa
Vebabrisottoa
Kesäkeittoa
Vatkattua mustikkapuuroa

G, L
M  
M   
G, L 
M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose