















Menu 16.09. - 22.09.








Maanantai

Intialaisittain maustettua broilerikastiketta, vihreitä papuja ja täysjyväriisiä	G, L	 
Juustoista nautanliha-perunaviipalelaatikkoa ja vihreitä papuja	G, L	
Soija-kasviskastiketta, vihreitä papuja ja keitetyt perunat	G, M	 
Sileä sipulikeitto	M	 






Tiistai

Kalaa juustokastikkeessa, romanokasviksia ja keitetyt perunat	G, L	
Quorn-viilokkia mustaherukkasurvos, romanokasviksia ja täysjyväriisiä	G, M	
Korealaista peruna-soijapataa	G, M	 
Kirkasta kanakeittoa	G, M	  







Keskiviikko

Broileri-currykastiketta, kukkakaalia ja riisi-kauraa	G, M	
Tomaatti-kasvispasta luomutofulla	M	 
Soija-kaalilaatikkoa ja puolukkasurvos	G, M	  
Perinteistä kalakeittoa	G	

Torstai

Kalapyörykät kirjolohesta ja seistä, minttu-jogurttikastiketta, rakuunaporkkanaa ja perunat	G, L	
Porsasta ja bataattia kookoskastikkeessa, rakuunaporkkanaa ja moniviljaa	L	 
Punajuuripihvit, minttu-jogurttikastiketta, rakuunaporkkanaa ja keitettyä perunaa	G, L	
Parsakeitto	G, L	

Perjantai

Lime-korianteriturskaa, paahdettua lanttua ja perunasose	L	
Juustokuorrutettua uunimakkaraa, paahdettua lanttua ja perunasose	G, L	 
Vegaanista lasagnea	M	 
Luomu pinaattikeittoa	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU