

## Menu 23.09. - 29.09.

### Maanantai

Lihapulla-makkarapyttipannua ja paistettuja kananmunia  
Lohikusaus  
Andalusialainen kasviskeitto

G, M



G, L

L

### Tiistai

Jauhelihallasagne  
Itsetehdyt pinaattiletut, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä  
Kookos-kanakeitto



G, M



### Keskiviikko

Smetanaseitää, perunat ja kasviksia  
Broileri-munakasrulla  
Kukkaali-parsakaalisosekeitto

G, L



G, L

### Torstai

Nakkistroganoff, perunat ja paahdettuja juureksia  
Falafelpyörökät, mausteista couscousia ja limejogurttia  
Hernekeitto  
Pannukakkua ja hilloa

L



L

G, M



### Perjantai

Porsaanleikkeitä, lime-korianterimajoneesia ja kermaperunat, uunikasvikset  
Mausteinen bataattisosekeitto









L



G, L

Muutokset ruokalistoilta ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU